ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРОЦЕДУРИТЕ

Процедури с черноморска луга и кал

Шест процедури за СПА, балнео и рехабилитационни центрове — стъпки, време, температура и количество. С продуктите ANCHIALO, направени в Поморие.

Лугата е течният концентрат, който остава в солниците, след като морската вода се изпари и солта кристализира. Лиманната кал е тинята от дъното на Поморийското езеро. Двете се използват заедно в калолечението от поколения — в тези инструкции са подредени за работа в центъра.

Преди всяка процедура

- ✓ Затопляйте лугата и маската само на водна баня, до 38–40 °C. Не в микровълнова фурна.
- ✓ Лугата е концентриран солен разтвор: при драскотина или раздразнение щипе. Първия път опитайте на малък участък.
- ✓ Маската не е за лице — изсушава кожата. Пазете очите; при попадане измийте обилно с вода.
- ✓ Най-добре след душ — по чиста кожа минералите проникват по-лесно.
- ✓ При високо кръвно, сърдечно заболяване, бременност, остро възпаление или температура клиентът да се посъветва с лекар.
- ✓ Продуктите са натурална козметика, нотифицирани в CPNP, и не заместват лечение, назначено от лекар.

ПРОЦЕДУРА	ПРОДУКТ	КОЛИЧЕСТВО	ТЕМПЕРАТУРА	ВРЕМЕ
1. Компрес с луга	Луга, неразредена	200–300 мл на зона	38–40 °C	15 мин – няколко часа
2. Вана с луга	Луга	0,5–2 л на вана	до 38 °C	15–20 мин
3. Масаж с гел с луга	Масажен гел с луга	100 г гръб · 200–250 г тяло	—	попива 20 мин – часове
4. Топъл кален компрес	Маска с луга и кал	150–200 г на зона	топла или стайна	30–40 мин
5. Кална обвивка	Маска с луга и кал	500 г	топла или стайна	30–40 мин
6. „Черноморски ритуал“	Луга, маска, гел	по стъпките	—	около 90 мин



Гамата ANCHIALO — луга, маска с кал, масажни гелове и масла. Направено в Поморие.

1 Компрес с луга

Топлина и минерали точно върху зоната — ставите, гърба или раменете.

Продукт: луга, неразредена · **Температура:** 38–40 °C · **Време:** 15 мин – няколко часа · **Курс:** 12–14 процедури

СТЪПКИ

1. Затоплете лугата на водна баня до 38–40 °C — никога в микровълнова фурна.
2. Напоете памучен плат: марля, памучна или бархетна кърпа.
3. Поставете компреса: коляното и глезенът се увиват двукратно, за гърба и раменете кърпата се разстила.
4. Покрийте с фолио, а отгоре — с хавлиена кърпа или вълнен плат, за да се задържи топлината.
5. Оставете от 15 минути до няколко часа.

Количество: 200–300 мл луга за една зона.

Студен вариант: същото с незагрята луга — ако клиентът не понася топлината.

2 Вана с луга

Отпускане и минерали за цялото тяло, в обикновена вана.

Продукт: луга 950 мл или туба 3/5 л · **Количество:** 0,5–2 л на вана · **Температура:** до 38 °C · **Време:** 15–20 мин

СТЪПКИ

1. Напълнете ваната с 60–70 литра вода, не по-топла от 38 °C.
2. Изсипете от 0,5 до 2 литра луга и разбъркайте.
3. Клиентът остава във водата 15–20 минути.
4. След ваната — душ с чиста вода.

Локална вана за ръце или крака: 50–100 мл луга в 5–10 литра вода, 10–15 минути.

Съвет: няколко капки етерично масло — хвойна или лавандула — правят ваната още по-приятна.

3 Масаж с гел с луга

Класически и спортен масаж — гелът е готов за употреба, не се разрежда.

Продукт: масажен гел с луга, 5 вида · **Попиване:** 20 мин – няколко часа

СТЪПКИ

1. Нанесете гела по цялото тяло или само по зоната, която масажирате.
2. Масажирайте по стандарта на центъра.
3. Оставете гела да попие — от 20 минути до няколко часа. Не е нужно измиване: когато водата се изпари, по кожата остава само солта.

Количество: 100 г гел за гръб · 200–250 г за цяло тяло.

Съвет: клиентът продължава у дома със същия гел — предложете го на рецепцията.

4 Топъл кален компрес

Маската с кал и луга, положена на плътен слой върху една зона.

Продукт: маска за тяло с луга и кал · **Температура:** топла или стайна · **Време:** 30–40 мин

СТЪПКИ

1. По желание затоплете маската на водна баня до 38–40 °C.
2. Нанесете плътен слой върху гърба, раменете или коленете — с ръка или четка.
3. Покрийте с фолио, а отгоре — с хавлиена кърпа.
4. Оставете 30–40 минути.
5. Изплакнете с чиста вода — без сапун и душ гел.

Количество: 150–200 г маска за една зона.

Внимание: не за лице — изсушава кожата. Пазете очите.

5 Кална обвивка на цяло тяло

Цялото тяло в маската с кал и луга, после почивка.

Продукт: маска за тяло с луга и кал · **Време:** 30–40 мин · **Курс:** 12–14 процедури

СТЪПКИ

1. Клиентът взима душ.
2. Нанесете маската на плътен слой по цялото тяло, без лицето.
3. Увийте с фолио и завийте с хавлия — клиентът почива.
4. След 30–40 минути изплакнете с чиста вода, без сапун и душ гел.

Количество: 500 г маска за цяло тяло — почти цяло бурканче от 600 г.

Съвет: постелете кушетката с TNT чаршаф — почиства се лесно.

6 „Черноморски ритуал“

Предложение за СПА менюто — около 90 минути, само с продукти от гамата.

Продукти: луга, маска с кал, гел · **Време:** около 90 мин

СТЪПКИ

1. Фрикция: обтриване на тялото с гъба, напоена с луга, разредена 1 към 10 — 5–6 минути. После душ.
2. Кална обвивка на цяло тяло — 30–40 минути. Изплакване с чиста вода.
3. Вана с луга — 15–20 минути.
4. Масаж с гел с луга — по стандарта на центъра.

Защо работи за менюто: процедура с ясна история — солниците и калта на Поморие — и с продукти, които клиентът може да купи на рецепцията.

Разфасовки за центрове

Черноморска луга	500 мл · 950 мл · туби 3 л и 5 л
Маска с луга и кал	500 г · 600 г · кофи 4,5 кг и 7,5 кг
Масажни гелове с луга	300 г · 3 кг · 5 кг — 5 вида
Масажни масла с луга	350 мл · 950 мл · 5 л

Цените на едро са в търговската зона на Luga.bg и в ценовата листа — изпращаме я при запитване.