ANLEITUNGEN FÜR DIE ANWENDUNGEN

Anwendungen mit Luga und Schlamm aus dem Schwarzen Meer

Luga ist das flüssige Konzentrat, das in den Salinen zurückbleibt, wenn das Meerwasser verdunstet und das Salz kristallisiert. Limanschlamm ist der Schlamm vom Grund des Pomorie-Sees. Beide werden seit Generationen gemeinsam für Schlammanwendungen genutzt — in diesen Anleitungen sind sie für die Arbeit in Ihrem Zentrum aufbereitet.

Vor jeder Anwendung

- ✓ Luga und Maske nur im Wasserbad auf 38–40 °C erwärmen. Nicht in der Mikrowelle.
- ✓ Luga ist eine konzentrierte Salzlösung: Auf Kratzern oder gereizter Haut brennt sie. Beim ersten Mal an einer kleinen Stelle testen.
- ✓ Die Maske ist nicht für das Gesicht — sie trocknet die Haut aus. Augen schützen; bei Kontakt gründlich mit Wasser ausspülen.
- ✓ Am besten nach dem Duschen — auf sauberer Haut dringen die Mineralien leichter ein.
- ✓ Bei Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Schwangerschaft, akuten Entzündungen oder Fieber sollte der Kunde ärztlichen Rat einholen.
- ✓ Die Produkte sind Naturkosmetik, im CPNP notifiziert, und ersetzen keine ärztlich verordnete Behandlung.

ANWENDUNG	PRODUKT	MENGE	TEMPERATUR	DAUER
1. Luga-Kompresse	Luga, unverdünnt	200–300 ml pro Zone	38–40 °C	15 Min. – mehrere Std.
2. Luga-Bad	Luga	0,5–2 l pro Bad	bis 38 °C	15–20 Min.
3. Massage mit Luga-Gel	Massagegel mit Luga	100 g Rücken · 200–250 g Körper	—	zieht 20 Min. – Std. ein
4. Warme Schlammkompresse	Maske mit Luga und Schlamm	150–200 g pro Zone	warm oder Raumtemp.	30–40 Min.
5. Schlammpackung	Maske mit Luga und Schlamm	500 g	warm oder Raumtemp.	30–40 Min.
6. „Schwarzmeer-Ritual“	Luga, Maske, Gel	siehe Schritte	—	ca. 90 Min.



Das Sortiment von ANCHIALO — Luga, Schlammmaske, Massagegele und -öle. Hergestellt in Pomorie.

1 Luga-Kompresse

Wärme und Mineralien genau auf der Zone — Gelenke, Rücken oder Schultern.

Produkt: Luga, unverdünnt · **Temperatur:** 38–40 °C · **Dauer:** 15 Min. – mehrere Stunden · **Serie:** 12–14 Anwendungen

SCHRITTE

1. Die Luga im Wasserbad auf 38–40 °C erwärmen — nie in der Mikrowelle.
2. Ein Baumwolltuch tränken: Mull, ein Baumwoll- oder Flanelltuch.
3. Die Kompresse anlegen: Knie und Knöchel zweimal umwickeln, auf Rücken und Schultern das Tuch flach auflegen.
4. Mit Folie abdecken, darüber ein Handtuch oder Wolltuch, damit die Wärme bleibt.
5. 15 Minuten bis mehrere Stunden einwirken lassen.

Menge: 200–300 ml Luga pro Zone.

Kalte Variante: dasselbe mit nicht erwärmter Luga — wenn der Kunde Wärme nicht verträgt.

2 Luga-Bad

Entspannung und Mineralien für den ganzen Körper, in einer normalen Badewanne.

Produkt: Luga 950 ml oder Kanister 3/5 l · **Menge:** 0,5–2 l pro Bad · **Temperatur:** bis 38 °C · **Dauer:** 15–20 Min.

SCHRITTE

1. Die Wanne mit 60–70 Litern Wasser füllen, nicht wärmer als 38 °C.
2. 0,5 bis 2 Liter Luga hineingießen und umrühren.
3. Der Kunde bleibt 15–20 Minuten im Wasser.
4. Nach dem Bad mit klarem Wasser abduschen.

Teilbad für Hände oder Füße: 50–100 ml Luga auf 5–10 Liter Wasser, 10–15 Minuten.

Tipp: Ein paar Tropfen ätherisches Öl — Wacholder oder Lavendel — machen das Bad noch angenehmer.

3 Massage mit Luga-Gel

Klassische und Sportmassage — das Gel ist gebrauchsfertig und wird nicht verdünnt.

Produkt: Massagegel mit Luga, 5 Sorten · **Einwirken:** 20 Min. – mehrere Stunden

SCHRITTE

1. Das Gel auf den ganzen Körper oder nur auf die massierte Zone auftragen.
2. Nach dem Standard Ihres Zentrums massieren.
3. Das Gel einziehen lassen — 20 Minuten bis mehrere Stunden. Abwaschen ist nicht nötig: Wenn das Wasser verdunstet, bleibt nur das Salz auf der Haut.

Menge: 100 g Gel für den Rücken · 200–250 g für den ganzen Körper.

Tipp: Der Kunde kann zu Hause mit demselben Gel weitermachen — bieten Sie es am Empfang an.

4 Warme Schlammkompresse

Die Maske mit Schlamm und Luga, dick auf eine Zone aufgetragen.

Produkt: Körpermaske mit Luga und Schlamm · **Temperatur:** warm oder Raumtemperatur · **Dauer:** 30–40 Min.

SCHRITTE

1. Die Maske nach Wunsch im Wasserbad auf 38–40 °C erwärmen.
2. Dick auf Rücken, Schultern oder Knie auftragen — mit der Hand oder einem Pinsel.
3. Mit Folie abdecken, darüber ein Handtuch.
4. 30–40 Minuten einwirken lassen.
5. Mit klarem Wasser abspülen — ohne Seife und Duschgel.

Menge: 150–200 g Maske pro Zone.

Achtung: nicht für das Gesicht — trocknet die Haut aus. Augen schützen.

5 Ganzkörper-Schlammpackung

Der ganze Körper in der Maske mit Schlamm und Luga, danach Ruhe.

Produkt: Körpermaske mit Luga und Schlamm · **Dauer:** 30–40 Min. · **Serie:** 12–14 Anwendungen

SCHRITTE

1. Der Kunde duscht.
2. Die Maske dick auf den ganzen Körper auftragen, ohne das Gesicht.
3. In Folie wickeln und mit einem Handtuch zudecken — der Kunde ruht.
4. Nach 30–40 Minuten mit klarem Wasser abspülen, ohne Seife und Duschgel.

Menge: 500 g Maske für den ganzen Körper — fast ein ganzer 600-g-Tiegel.

Tipp: Die Liege mit einem TNT-Vlieslaken abdecken — leicht zu reinigen.

6 „Schwarzmeer-Ritual“

Ein Vorschlag für Ihr Spa-Menü — etwa 90 Minuten, nur mit Produkten aus dem Sortiment.

Produkte: Luga, Schlammmaske, Gel · **Dauer:** ca. 90 Min.

SCHRITTE

1. Friktion: den Körper 5–6 Minuten mit einem Schwamm und 1 : 10 verdünnter Luga abreiben. Danach duschen.
2. Ganzkörper-Schlammpackung — 30–40 Minuten. Mit klarem Wasser abspülen.
3. Luga-Bad — 15–20 Minuten.
4. Massage mit Luga-Gel — nach dem Standard Ihres Zentrums.

Warum es ins Menü passt: eine Anwendung mit klarer Geschichte — Salinen und Schlamm von Pomorie — und Produkte, die der Kunde am Empfang kaufen kann.

Gebindegrößen für Zentren

Luga aus dem Schwarzen Meer	500 ml · 950 ml · Kanister 3 l und 5 l
Maske mit Luga und Schlamm	500 g · 600 g · Eimer 4,5 kg und 7,5 kg
Massagegele mit Luga	300 g · 3 kg · 5 kg — 5 Sorten
Massageöle mit Luga	350 ml · 950 ml · 5 l

Großhandelspreise: in der Händlerzone von Luga.bg und in unserer Preisliste, die wir auf Anfrage senden.